

# Karussell

## Familienzentrum Region Baden

Schwerpunktthema 2024/2025: Lasst uns spielen!



**Krabbelgruppe «Karussell»**  
Montag bis Freitag, 9.30 bis 11.00 Uhr  
sowie Dienstag, 15.15 bis 16.45 Uhr

**Väter-Kinder-Frühstück**  
Samstag  
25. Januar, 15. Februar, 29. März,  
12. April, 24. Mai und 28. Juni  
9.00 bis 11.00 Uhr

**Eltern-Kind-Turnen**  
Dienstag  
Gruppe A: 9.00 bis 9.50 Uhr  
Gruppe B: 10.10 bis 11.00 Uhr

**Eltern-Kind-Singen**  
Donnerstag  
Gruppe A: 9.20 bis 10.10 Uhr  
Gruppe B: 10.30 bis 11.20 Uhr

**Winter-Singen**  
Freitag, 9.10 bis 10.00 Uhr

**Familien-Yoga**  
Samstag  
18. Januar, 1. März und 10. Mai  
Gruppe A: 9.15 bis 10.15 Uhr  
Gruppe B: 10.45 bis 11.45 Uhr

**Eltern-Kind Tanz & Bewegung**  
Samstag, 1. Februar und 22. März  
Gruppe A: 10.00 bis 10.45 Uhr  
Gruppe B: 11.00 bis 11.45 Uhr

**Italienischer Eltern-Kind-Treff**  
jeden zweiten Freitag  
15.00 bis 16.30 Uhr

**Kultur-Karussell**  
Theater-Workshop «Zirkus»  
Freitag, 17. Januar  
15.00 bis 16.30 Uhr

**Babykonzert «Spielkiste»**  
Sonntag, 26. Januar  
9.30 bis 10.15 Uhr und  
10.45 bis 11.30 Uhr

**Theater-Karussell «Gschichtekiosk»**  
Sonntag, 23. Februar  
10.30 bis 11.15 Uhr

**Klanggeschichte**  
Freitag, 28. Februar  
14.30 bis 15.30 Uhr

**Theater-Karussell «Rappelkiste»**  
Sonntag, 16. März  
10.30 bis 11.15 Uhr

**«Schenk mir eine Geschichte»**  
in Zusammenarbeit mit der  
Stadtbibliothek Baden

**Spanisch:** Freitag  
24. Januar, 28. Februar, 28. März,  
25. April, 23. Mai und 27. Juni  
14.00 bis 15.30 Uhr

**Portugiesisch:** Samstag  
18. Januar, 22. Februar, 22. März,  
26. April, 24. Mai und 14. Juni  
10.00 bis 11.30 Uhr

**Ukrainisch:** Mittwoch  
29. Januar, 19. Februar, 12. März,  
2. April, 7. Mai und 18. Juni  
15.30 bis 17.00 Uhr

### Für Eltern & Kinder

**Figuren-Plausch**  
Dienstag, 18. Februar  
15.00 bis 16.30 Uhr

**Spass mit Feuerball**  
Dienstag, 18. März  
14.00 bis 15.00 Uhr

**Bewegungsspiele**  
Dienstag, 8. April  
Gruppe A: 9.00 bis 9.50 Uhr  
Gruppe B: 10.10 bis 11.00 Uhr

**Osterhasen backen**  
Samstag, 12. April  
14.30 bis 16.30 Uhr

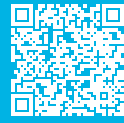
**Ostereier färben**  
Donnerstag, 17. April  
Gruppe A: 13.30 bis 15.00 Uhr  
Gruppe B: 15.30 bis 17.00 Uhr

**Muttertags-Basteln**  
Samstag, 10. Mai  
9.30 bis 11.00 Uhr

**Vatertags-Basteln**  
Dienstag, 27. Mai  
14.30 bis 16.30 Uhr

**Spiel-Nachmittag**  
Mittwoch, 28. Mai  
14.00 bis 17.00 Uhr

Alle Kurse & Infos  
für Eltern & Kinder



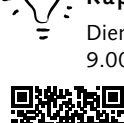
**Kultur für die Kleinsten!**  
Ein Projekt der Regionale 2025.  
Theater, Konzert, Klanggeschichte, Tanz, Gestalten  
und erste Erfahrungen im Museum.

### Kultur-Karussell

### Für Kinder

**Entdecker-Karussell**  
«Winter»: Donnerstag, 16. Januar  
14.30 bis 16.00 Uhr  
«Frühling»: Montag, 12. Mai  
14.30 bis 16.30 Uhr

**Kapla-Morgen**  
Dienstag, 11. Februar  
9.00 bis 11.00 Uhr



Spiel- und Lerngruppen  
(in diversen Sprachen)

**BilderBuchZeit «Liselotte»**  
Mittwoch, 5. März  
16.00 bis 17.00 Uhr

**Briobahn-Nachmittage**  
Freitag, 7. März und  
Mittwoch, 16. April  
15.00 bis 17.00 Uhr  
im Historischen Museum

**Aquaplay-Nachmittag**  
Montag, 30. Juni  
15.00 bis 17.00 Uhr

**Kinderhütendienst**  
Donnerstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Kindercoiffeuse**  
jeden zweiten Dienstag  
15.00 bis 17.00 Uhr

**Treffpunktcafé** Montag bis Freitag  
Im März wieder spielzeugfrei! 15.00 - 17.00 Uhr

### Geburt & Baby

**Rückbildungs-Pilates**  
mit Babybetreuung  
Montag  
Gruppe A: 13.00 bis 14.00 Uhr  
Gruppe B: 15.30 bis 16.30 Uhr

**Babys entdecken die Welt**  
Donnerstag  
Gruppe A: 9.20 bis 10.20 Uhr  
Gruppe B: 10.30 bis 11.30 Uhr

**Mentale Geburtsvorbereitung mit HypnoBirthing®**  
Daten und Zeiten nach Absprache

**Trage-Workshop «Rückentrage»**  
Samstag, 18. Januar  
13.30 bis 15.30 Uhr

**Trage-Kafi**  
Samstag, 3. Mai  
10.00 bis 12.00 Uhr

**Mütter- & Väterberatung**  
Beratung für Eltern mit  
0- bis 5-jährigen Kindern aus dem  
Bezirk Baden.

Montag ganzer Tag,  
Mittwoch-Nachmittag und  
Freitag-Vormittag

**Story Magic**  
Für Kinder von 8 Monate bis 4 Jahre  
mit Begleitperson  
auf Englisch & Deutsch  
Mittwoch, 9.00 bis 10.00 Uhr

**Mother Circle**  
Für Mamas mit Babys  
von 0 bis 6 Monate  
auf Englisch & Deutsch  
Mittwoch, 10.15 bis 11.15 Uhr

Alle Kurse & Infos  
zu Geburt & Baby



Montag & Mittwoch  
15.00 - 16.30 Uhr **Kinderbrocki**

### Für Erwachsene

**Impulse für den Familienalltag**  
Spielerisches im Alltag – Rituale  
Mittwoch, 29. Januar  
19.30 bis 21.00 Uhr

**Eltern-Alltag online**  
Mittwoch, 19. März, 2. und 16. April  
20.15 bis 22.15 Uhr

**Mehr Beziehung, weniger Stress**  
Mittwoch, 30. April  
19.30 bis 21.30 Uhr

**Günstige Online-Inputs für Eltern**  
von Kinderschutz Schweiz

**Notfälle bei Kleinkindern**  
Kurs 1: Samstag, 25. Januar  
8.00 bis 17.00 Uhr (ganztags)

Kurs 2: Samstag, 8. und 15. März  
Kurs 3: Samstag, 5. und 12. April  
Kurs 4: Samstag, 21. und 28. April  
Jeweils 8.00 bis 12.00 Uhr (halbtags)

**Pilates-Mattentraining**  
mit Baby- und Kinderbetreuung  
Montag, 14.15 bis 15.15 Uhr



Alle Kurse & Infos  
für Erwachsene

**Gesprächsgruppen & Eltern-Treffs**

**Gesprächsgruppe „Schmetterlingsseelen“**  
Samstag, 4. Januar, 1. März, 3. Mai und  
5. Juli, 9.30 bis 11.30 Uhr

**Treff für Eltern von Kindern mit Autismus und Asperger-Syndrom**  
einmal im Monat am Freitag  
19.30 bis 22.00 Uhr

**Beratungstreff für mehrsprachige Familien**  
Samstag, 25. Januar und 17. Mai  
9.30 bis 11.30 Uhr

**Beratungstreff für getrenntlebende Eltern**  
einmal im Monat am Mittwoch  
19.00 bis 21.00 Uhr

**Zwillingseletern-Treff**  
Samstag, 22. Februar, 15. März,  
26. April und 14. Juni  
9.30 bis 11.30 Uhr

**Löwenkinder-Treff**  
auf Anfrage

**Frauen-Deutschkurs mit Kinderbetreuung**

Montag und Mittwoch  
20. Januar bis 2. Juli  
Kurs A1/A2: 10.10 bis 9.50 Uhr  
Kurs A1/A2: 10.10 bis 11.40 Uhr

**Femmes Tische**  
Englisch:  
Donnerstag, 23. Januar und 6. März  
14.00 bis 16.00 Uhr

**Frauentreff**  
Freitag  
31. Januar, 28. Februar, 28. März,  
25. April, 23. Mai und 27. Juni  
9.00 bis 11.00 Uhr

**SRK-Babysitting-Kurs**  
Samstag/Sonntag  
9.00 bis 15.00 Uhr  
Kurs A: 15./16. Februar  
Kurs B: 7./14. Juni

**Babysitter\*in gesucht?**  
Gerne vermitteln wir unsere  
ausgebildeten Babysitter\*innen an  
Familien in der Region!

**Näh- und Flickatelier und NEU: Flickservice**  
Donnerstag, 14.00 bis 17.00 Uhr

**Pumphöschen nähen**  
Donnerstag, 15. Mai  
14.00 bis 17.00 Uhr

**Handarbeits-Treff**  
jeden zweiten Freitag  
9.00 bis 12.00 Uhr

**Mitgliederversammlung**  
mit Apéro  
Donnerstag, 27. März  
18.30 bis 19.30 Uhr

**Beratung HEKS Arbeitsmarktintegration**  
erster Donnerstag im Monat  
9.00 bis 12.00 Uhr

Jetzt Mitglied  
werden & profitieren:



**Kursinfos & Anmeldung:**

056 222 47 44  
info@karussell-baden.ch  
www.karussell-baden.ch



**Karussell**  
Familienzentrum  
Region Baden

